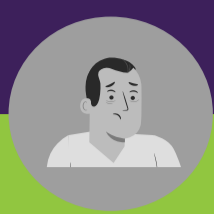


# LA SALUD MENTAL de la juventud peruana



## EMOCIONES NEGATIVAS DURANTE LA PANDEMIA

El contexto de la pandemia intensificó diversos problemas emocionales en la población joven peruana con mayor frecuencia:

**38%**

de jóvenes presentó **problemas para conciliar el sueño**



**35%**

se sintió **deprimido**

**23%**

presentó **miedo intenso sin motivo**

**34%**

presenta **cambios abruptos** en su estado de ánimo

**22%**

se sintió **abrumado** por sus interacciones en las redes sociales



**1 de cada 4 jóvenes**

afirmó sentirse **inconforme** con su estado físico de manera frecuente

**47% de la juventud**

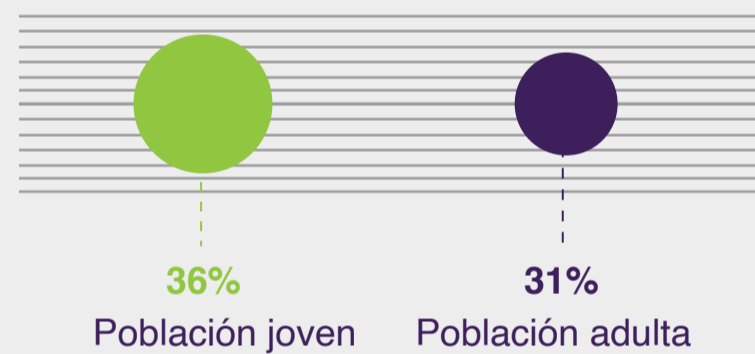
estuvo **abrumado** por el trabajo o sus estudios de forma frecuente



## SOBRE EL BIENESTAR EMOCIONAL

### SEGÚN EL NIVEL DE VALORACIÓN

Se evidencia un bienestar emocional **peor que al inicio de la pandemia**, a comparación de la población adulta



**25%** de la población joven percibió una mejora en su bienestar emocional durante la pandemia

### SEGÚN SITUACIÓN LABORAL

#### Empleos precarios



Aquellos en situaciones laborales precarias, como desempleo o empleos informales han manifestado en mayor medida **que empeoró su bienestar emocional**

#### Desempleo

**37%**

#### Trabajos informales

**34%**

#### Empleos formales

En aquellos con empleo formal este número **se reduce a un 26%**



## ACCESO A SERVICIOS DE ATENCIÓN

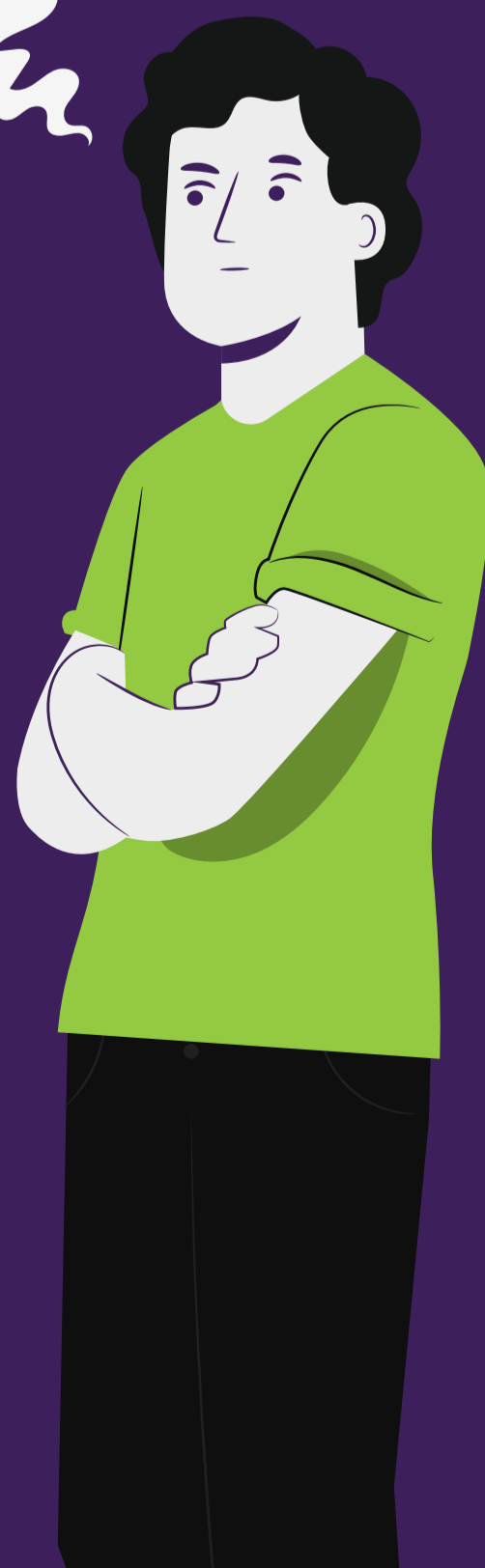
Los jóvenes que acuden a algún tipo de atención es una proporción de **24%**

### Población joven

El **15%** acude a un psicólogo particular o a un centro de salud mental comunitario (**6%**)

### 30 años a más

El **10%** acude a la ayuda de un sacerdote, guía o pastor



## RESPECTO A VARIABLES SOCIOECONÓMICAS (LABORAL E INGRESOS)

NIVEL DE RECURRENCIA DE ATECIÓN EN JÓVENES	VARIABLES			
	Trabajo		Ingresos	
	Labora	No labora	Menor o igual a S/ 930	Más de S/ 2000
	<b>29%</b>	<b>22%</b>	<b>25%</b>	<b>32%</b>